

# QUE SUS OJOS DESCANSEN CON VSP LIGHTCARE



## ¿POR QUÉ LA PROTECCIÓN DE LA LUZ AZUL Y UV?

Aunque no use anteojos recetados, un examen de la vista anual es una forma fácil y rentable de cuidar sus ojos y su salud en general.

Con VSP LightCare™, puede usar su beneficio de montura y lentes para obtener anteojos sin receta de su doctor de la red VSP®. Los anteojos de sol o los anteojos con filtro para luz azul pueden ser justo lo que está buscando.

### PROTÉJASE LOS OJOS AL AIRE LIBRE Y EN INTERIORES:

Use siempre anteojos de sol al aire libre. Protéjase los ojos de los rayos ultravioleta del sol, que pueden dañar sus córneas y provocar enfermedades de los ojos, como las cataratas. La protección 100 % UVA y UVB es la mejor opción para sus anteojos de sol.<sup>2</sup>

Use anteojos con filtro para luz azul en interiores para combatir la fatiga ocular digital. Las pantallas digitales y la iluminación fluorescente emiten luz azul que puede contribuir a los dolores de cabeza, vista borrosa y dolor de ojos, todos posibles síntomas de la fatiga ocular digital.

### OPCIONES DE PROVEEDORES QUE USTED QUIERE



El Programa VSP Premier incluye a miles de médicos de práctica privada y más de 700 tiendas de Visionworks® en todo el país.



#### ¿Prefiere comprar en línea?

En Eyeconic.com, usted comprará en la tienda en línea preferida para los miembros de VSP donde puede conectarse y usar sus beneficios.<sup>3</sup>



**Su cobertura**  
LightCare con un  
médico de la red de VSP\*

#### Examen de la vista

Un examen completo WellVision Exam®<sup>1</sup>.

#### Anteojos

Visite a un médico de la red VSP y elija la cobertura de anteojos recetados, o use su asignación de montura y lentes para los lentes listos para usar:

- anteojos de sol sin receta o
- anteojos sin receta con filtro para luz azul

\*Inscríbese e inicie sesión en [es.vsp.com](http://es.vsp.com) para revisar la información de sus beneficios. Según las leyes vigentes, los beneficios pueden variar dependiendo del lugar.

¿Tiene alguna pregunta? [es.vsp.com](http://es.vsp.com) | 800.877.7195

1. Menos cualquier copago aplicable 2. Academia Americana de Oftalmología 3. Para saber si su empleador participa en Eyeconic, inicie sesión en [es.vsp.com](http://es.vsp.com) para confirmar sus beneficios para la vista.

©2021 Vision Service Plan. Todos los derechos reservados.  
VSP, VSP Vision Care for Life y WellVision Exam son marcas comerciales registradas de Vision Service Plan.  
Todas las demás marcas son propiedad de sus respectivos dueños. 91855 VCCM